

DE LANGSTRAAT 

OKTOBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

Martijn Koning:
'Het wordt theateraler
en meer thematisch'

De herfst is
begonnen!



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Impressie **Heusden**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Langstraat
Bruist terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Langstraat



12



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is officieel: de herfst is begonnen. Voor sommigen is dit de mooiste tijd van het jaar, maar er zijn ook heel wat mensen die last krijgen van een zogenaamde herfstdip. Ze zijn moe, hebben weinig energie en zouden het liefst de hele dag in bed blijven liggen. Gelukkig kun je daar zelf eenvoudig iets tegen doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Bij deze alvast één goede tip tegen je herfstdip: koop een kaartje voor de nieuwste show van stand-upcomedian Martijn Koning; een avondvullende show waarmee hij het publiek vermaakt, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Herfstdip of niet, op de redactie van Bruist blijven wij gewoon hard doorwerken om elke maand weer een mooi magazine voor onze lezers te maken. En datzelfde geldt voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij laten zich niet tegenhouden door een eventuele herfstdip, maar blijven er alles aan doen om hun klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Blader snel verder voor hun inspirerende verhalen om te ontdekken hoe ze dat doen.

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl



MAAK EEN WANDELING
DOOR HET BOS



A

Hoera, het is herfst

Gebreide truien om lekker in weg te kruipen, warme chocolademelk met een toefje room en kaarsjes voor de nodige sfeer. Het is officieel: de herfst is begonnen en dat moet gevierd worden met een wandeling door het bos, happy food en heel veel licht.

Zodra de blaadjes van de bomen vallen, laat het lichaam ons af en toe een beetje in de steek. Moeheid, weinig energie, somberheid en een grote behoefte om te slapen zijn de meest voorkomende symptomen van een herfstdip. Het recept om een herfstdip te voorkomen: ga leuke dingen doen. Laat je niet kisten door een kleine regenbui, maar snuif de buitenlucht op tijdens een wandeling door het bos.

VITAMINE D De zon zorgt ervoor dat wij vitamine D aanmaken. Een belangrijke vitamine die onder andere zorgt voor de opname van calcium in ons lichaam, een belangrijke rol speelt in het in stand houden van onze weerstand en die ook depressies tegengaat. Omdat de grootste en belangrijkste bron van vitamine D zonlicht is, wordt aangeraden om minimaal een half uur per dag in de buitenlucht te zijn.

HAPPY FOOD Dat eten van invloed is op je lichaam, is logisch maar voeding kan ook heel veel doen voor je humeur. Ben je vaak slechtgehumeurd zonder aanwijsbare oorzaak? Kijk dan eens naar je voeding en ontdek hoe je jezelf een goed humeur kan eten. Van pure chocolade word je bijvoorbeeld heel vrolijk en energiek en met vette vis verminder je depressies.

DE KRACHT VAN LICHT Kijk je op tegen de eindeloze donkere avonden? Ga dan op zoek naar licht. Maak in je lunchpauze een kleine wandeling, ga dicht bij het raam zitten en trek er op vrije dagen eens wat vaker op uit. Voor wie echt last heeft van een hardnekkige herfstdip, is er altijd nog lichttherapie. Bij deze therapie word je kort blootgesteld aan intensief licht. Het effect: je krijgt meer energie en voelt je opgewekter.

Wil jij meer tips om een herfstdip tegen te gaan? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



**EEN
EIGEN-
WIJZE
GAST**
THE VISITOR



MEIJS WONEN
— TILBURG —

BRUIST
Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KELLOGG'S ALL-BRAN ONTBIJTGRANEN



Met de veranderende seizoenen is het belangrijk om de juiste voedingsstoffen binnen te krijgen. Zo is je lichaam beter bestand tegen koudere temperaturen, minder zon en regen. De All-Bran ontbijtgranen van Kellogg's zijn een bron van vezels, vitamines van de B-groep, ijzer en koolhydraten zodat jij de dag goed begint. Een lekker, voedzaam en makkelijk ontbijt voor jong en oud!
www.kelloggs.nl



LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR
€ 89,-

Zwenkbare ledlampjes in rvs look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschakelaar niet bij de hand is, zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set van twee stuks, inclusief trafo en 180 cm aansluitsnoer.



www.kastaccessoires.nl

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij deze herfst de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

www.kenwoodworld.com



Scan
de
QR-code

Prachtige *herfst*

Do
mee en
win

UNION – E-FLOW

Union laat met de gloednieuwe E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. Door de retro look is hij perfect voor de stijlbewuste fietser en met verschillende kleuren is er altijd een die bij je past. De E-Flow is voorzien van 7 versnellingen, een



Shimano motor en een stijlvolle voordrager. Opladen doe je gewoon met een stekertje of je haalt de accu eruit als je geen stalling hebt met elektriciteit. Alles wat jij nog hoeft te doen is: go with the E-Flow!
www.union.nl

HALLMARK – HAND- ZEEP & HANDLOTION

Maak mee op geurreis met Hallmark! Samen met illustratrice en tekenares Marjolein Bastin brengt Hallmark de home fragrance collectie 'Moments by Marjolein Bastin' uit. De drie geurlijnen zijn geïnspireerd op reizen naar tropische eilanden, de Zwitserse Alpen en de Nederlandse kust. Kies jouw favoriete geur en verwen jezelf of een ander met de heerlijk geurende handzeep en de fijne, verzorgende handlotion. Vanaf half oktober exclusief verkrijgbaar via DA.
www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan & hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



www.thegoodwine.nl TAG #ROOD

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX10
NIET WINKEN - NIET DRINKEN



AMBRA

BABY SPA

Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplo-meerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kan komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar zijn ook gericht

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kan alle voordelen op onze website terugvinden.

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani



PARTYVLAAI BAKT 1 VAN DE 10 *LEKKERSTE* BRABANTSE WORSTENBROODJES

Uit vele worstenbroodjes zijn in februari van dit jaar de tien allerlekkerste gekozen. PartyVlaai bakte volgens de jury 1 van de 10 meest perfecte.

Voor de 25-ste keer ging Omroep Brabant op zoek naar het lekkerste Brabantse worstenbroodje. Deze authentieke Brabantse lekkernij is opgenomen in de lijst van het Immaterieel Cultureel Erfgoed.

HANDGEMAAKT
EN SUPER
SMAKELIJK

OOK IN ONS
ASSORTIMENT
ALS **HALAL**,
VEGAN EN
GLUTENVRIJ



BESTEL GEMAKKELIJK EN SNEL
OP PARTYVLAAI.NL!

Van de...
VAN ROESSEL
SLAGERIJ • TRATEUR



GROTESTRAAT 219 | WAALWIJK | 0416 560 010 | ONLINESHOP@PARTYVLAAI.NL

Oktober is de traditionele woonmaand
met volop **woonbeurzen**.

Pompoenen zijn eigenlijk bessen.

Bijna alle planten komen van oorsprong uit een
tropisch of subtropisch klimaat.

Thee is goed voor de **bloedvaten**.

Tijd om jouw woning **herfstproof** te maken!

Astronomisch gezien begint de herfst

als **dag en nacht** even lang duren.

Afgevallen bladeren zijn **heel nuttig**, want het
bladeren **beschermen** de bodem tegen **uittroging**

en kunnen ook de wortels en vaste planten

beschermen tegen **bevriezing**.

Oktober wordt ook wel de
wijnmaand genoemd. Het woord 'Halloween'

betekent '**Allerheiligenavond**'.



Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren, bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.



We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.



U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen, maar bijvoorbeeld ook voor het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.

Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren over het uitwerken van uw details richting ons.



DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF

MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER

ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg
013-5423712

info@cube2live.com
www.cube2live.com

WIJ ZIJN OPZOEK NAAR
NIEUWE MEDEWERKERS

KIJK OP
WWW.WERKENBIJPLUS.NL
VOOR MEER INFO

Iedere dag
bezorgen wij uw
boodschappen

BESTEL JE BOODSCHAPPEN
MAKKELIJK EN SNEL
OP PLUS.NL



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: www.facebook.com/pluswaalwijk

 **PLUS**
Stephan van Engelen



SOETERBOEK & PARTNERS

administratie- en belastingadviseurs



Schotsestraat 19 5171 DT Kaatsheuvel Telefoon (0416) 276 258 info@senp.nl www.senp.nl

DAGJE UIT MUSEUMNACHT KIDS



Op zaterdag 15 oktober is het tijd voor een nieuwe editie van Museumnacht Kids in Utrecht. Zijn jullie er klaar voor om in het donker de Utrechtse musea en culturele instellingen te ontdekken? Museumnacht Kids is een evenement speciaal voor alle gezinnen met kids tussen de vier en twaalf jaar. Beleef lokale musea en culturele instellingen na sluitingstijd door middel van een extra leuk programma. Er is genoeg te doen: spannende speurtochten, coole workshops, leerzame rondleidingen en nog veel meer. Dit alles met als doel om kinderen op jonge leeftijd en op een speelse manier in aanraking te laten komen met de kunst en cultuur van een stad. **Kijk voor meer info op www.museumnachtkids.nl.**

FILMPJE KIJKEN BOILING POINT

Op misschien wel de drukste avond van het jaar probeert de charismatische en veeleisende chef-kok Andy Jones (Stephen Graham) in zijn populaire Londense restaurant de balans te vinden tussen zijn professionele en persoonlijke problemen. Een verrassingsbezoek van de Voedsel- en Warenautoriteit zet het personeel op scherp, terwijl het overboekte restaurant zich al begint te vullen met gasten. Andy probeert streng doch rechtvaardig zijn personeel door de chaotische avond te loodsen. Gefilmd in één lange, ononderbroken take. **BOILING POINT is vanaf 6 oktober te zien in de bioscoop.**

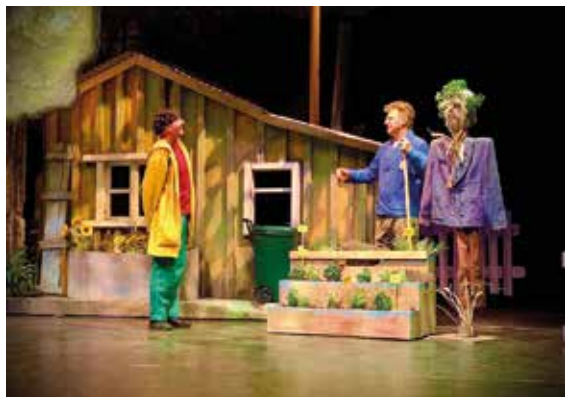


BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN TOEN DE WERELD BRAK



Gretel woont al tientallen jaren in Londen. Ze leidt een ogenschijnlijk comfortabel leven, ondanks haar donkere verleden. Ze spreekt niet over haar ontsnapping uit Duitsland meer dan zeventig jaar geleden, noch over de naoorlogse jaren in Frankrijk met haar moeder. En bovenal spreekt ze niet over haar vader, commandant van het meest beruchte concentratiekamp van de nazi's, of over het gruwelijke lot dat haar broertje Bruno onderging. Dan komt er een gezin wonen in het appartement onder haar. Gretel sluit vriendschap met de negenjarige Henry, hoewel hij herinneringen bij haar oproept die ze juist probeert te vergeten. **TOEN DE WERELD BRAK van John Boyne is vanaf 4 oktober verkrijgbaar.**



Theater De Leest

Herfstvakantietips voor ouders met kids!

vanaf
2 jaar

Zondag 30 oktober is het
Kidsdag in De Leest!

Wegens het grote succes van voorgaande edities organiseert De Leest ook dit jaar weer een Kidsdag, op de laatste zondag van de herfstvakantie. Het belooft een superleuke dag te worden met jeugdfilms, de theatervoorstelling Ernst, Bobbie en de rest en doe activiteiten. Kom je ook?

Naar de film in oktober?
Bekijk het filmprogramma
op www.deleest.nl
of scan de QR-code



Zo 30 okt - 14.00 & 16.00 uur

Ernst, Bobbie en de rest

Ernst en Bobbie weten het niet meer (4 t/m 8 jaar)

De populairste kinderhelden van Nederland komen terug met een nieuwe meedoe- en meezingvoorstelling voor jong en oud. Zoals gewoonlijk draait het allemaal om grappen, avontuur en natuurlijk alle bekende Ernst en Bobbie-hits. Ditmaal doet het duo mee aan een bijzondere wedstrijd, met als hoofdprijs een droomvakantie. Wonder boven wonder winnen ze, maar van een beetje relaxen komt niets terecht.

WIN  De Leest
kidsdag

We geven 3x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Ernst en Bobbie weten het niet meer (4+)' om 16.00 uur op zondag 30 oktober. Kans maken? Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. Winactie Theater De Leest - oktober

Agenda theater



wo 12 okt
Bruce & Wij
Kluun, Leon Verdonshot e.a.
muziek



vr 14 okt
**Kruimeltje de
Familiemusical**
jeugd en familie

6+



za 15 okt
Guilty Pleasures Hits!
Afterparty met radio 538
muziek



do 20 okt
**Wende Snijders
De Wildernis**
muziek



zo 23 okt
Peppa Pig Live!
Schoolreisje naar het Strand
jeugd en familie



di 25 okt
Mart Hoogkamer
Met een lach en een traan...
muziek

2+

Dit is slechts een selectie van het aanbod. Kijk voor het complete programma van Theater De Leest op www.deleest.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!


DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



N

Martijn Koning:

‘Nederland is een sneaky land geworden’

Martijn Koning is een van Nederlands bekendste en populairste stand-upcomedians.

Sinds september staat hij met zijn gloednieuwe show Appeltjes Schillen op de planken. Koning heeft zin om het publiek weer te vermaken. “Deze show heeft een nieuw format, iets theateraler.”

In Appeltjes Schillen snijdt de cabaretier actuele maatschappelijke thema’s aan en ook over ons eigen kikkerlandje heeft hij het nodige op te merken. “Nederland is een sneaky land geworden. Nu ook weer met die boeren en hun veeteelt. Ik heb echt met ze te doen.” Maar de boeren zijn niet het enige onderwerp van gesprek tijdens zijn avondvullende show. “Ik ga het over de coronapandemie en alle ellende eromheen hebben. Maar ook dieren komen aan bod: van apen tot de wesp en de teek. Dat zijn dieren die het ons erg ‘lastig’ maken. Daarom ga ik ze eens extra aandacht geven. Dat vind ik leuk.”

THEATRALER Appeltjes Schillen krijgt een ander *format* dan de bezoeker van Koning gewend is. “De

vorige shows die ik opvoerde waren puur improviseren. Nu ligt de focus meer op het verhaal an sich. Er is een intro, een eerste deel en een tweede stuk met een echte afsluiter. Dat geeft mij meer houvast. Het wordt theateraler en meer thematisch.”

DOORONTWIKKELD En hoewel de showopzet een wending krijgt, blijft de kenmerkende stijl van Koning intact. “Ik ben doorontwikkeld en in bepaalde dingen beter geworden. Dat gaat de kijker zeker merken. Bij de try-outs ga ik gelijk from scratch. Ik weet wat ik kan en doe.”, sluit Koning zelfverzekerd af.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijzen een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.



DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



De herfst in geur en kleur

Na zo'n mooie zomer kunnen we ook genieten van het herfstseizoen, met nieuwe geuren en prachtige kleuren.

1. Impeccabile Mascara van Collistar, € 28,50 www.collistar.nl

2. Canyon Rush Men van Hollister, vanaf € 20,- www.iciparisxl.nl

3. Disney Villains inspired False Lashes by Catrice, € 4,99 www.catrice.eu

4. Halo Glow Liquid Filter van e.l.f. Cosmetics, € 16,- www.douglas.nl

5. Make me GLOW baked highlighter van essence, € 3,99 www.catrice.eu

6. Couture Color Clutch Radiant Nudes van YSL, € 106,- www.debijenkorf.nl

7. Rose Glow Blush Color Infusion Very Berry van Laura Mercier, € 34,- www.skincare.nl

8. Lip Power 507 Pink van Armani Beauty € 39,- www.douglas.nl

9. Nail polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

10. Bonne Brow Defining Pencil van Westman Atelier, € 40,- www.skincare.nl

11. Evergreen Art Library Flame Boyant, € 50,- www.maccosmetics.nl

12. Laguna Bronzing Cream van NARS, € 39,- www.skincare.nl

13. Ambre Safrano van BDK Parfums, € 195,- www.retreat.nl

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de zomer.

Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal € 79,- Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.



Mavo Auto heeft altijd een ruime voorraad aan diverse exclusieve bedrijfswagens, zowel nieuw als gebruikt. Door onze scherpe prijzen en kwaliteitsvolle bedrijfswagens hebben we een snelle doorstroom en een dagelijks wisselende voorraad.



Wij zijn een exclusieve Mercedes Vito en V-Klasse dealer. Deze modellen vindt u dan ook voornamelijk terug in onze collectie. Doordat wij gespecialiseerd zijn in deze exclusieve bedrijfswagens, hebben we veel vakkennis en geven we u graag advies. Weet u bijvoorbeeld nog niet welke bedrijfsauto u bij onze autodealer wilt aanschaffen? Wij denken met u mee! Het grootste gedeelte van ons aanbod komt rechtstreeks van de importeur. De auto's zijn voorzien van een complete onderhoudshistorie en hebben vaak nog een volledige fabrieksgarantie. Wanneer u bij ons als autodealer een bedrijfsauto koopt, bent u dan ook verzekerd van de beste kwaliteit. Daarnaast bieden we onze exclusieve bedrijfswagens tegen een scherpe prijs aan en heeft u de keuze uit zowel nieuwe als tweedehands modellen.

mavo | exclusieve vans

Wijksestraat 3a , Wijk en Aalburg
0416 - 53 24 50
info@mavoauto.nl | www.mavoauto.nl

Een ruim aanbod in exclusieve bedrijfswagens



Kom gerust langs bij onze showroom in Wijk en Aalburg! Wij vertellen u hier graag meer over alle mogelijkheden. De koffie staat al klaar!

Of bekijk alvast online ons aanbod!



Luxury Thai Massages

Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, dé salon voor exclusieve en overheerlijke Thaise massage-behandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Reserveer nu
uw afspraak

Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434

Haarverzorging in de herfst

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te voorduren gehad door uv-straling en hitte. Tijd dus voor maatregelen!



GOEDE VOEDING voedt je haar van binnenuit. Gezonde voeding zorgt dus niet alleen voor een gezonder lichaam, maar ook voor gezonder haar.

WAS JE HAAR ZO MIN MOGELIJK Hoe minder je je haar wast, hoe mooier het uiteindelijk wordt. De natuurlijke oliën in onze huid krijgen dan optimaal de tijd om onze schedel te voeden.

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN MET KOUD WATER De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

DE HERFST brengt koude wind en vochtigheid met zich mee. Daarvan kan je haar uitdrogen. Goed hydrateren is dan belangrijk en een voedend haarmasker is raadzaam.

HITTESTYLING, zoals föhnen en stylen, is nooit goed voor haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Droog het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Kam het voorzichtig door als het al enigszins droog is.

Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren, bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.

We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.


U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen, maar bijvoorbeeld ook voor het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.

Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren over het uitwerken van uw details richting ons.



CUBE 2 LIVE
THE NEW STYLE OF LIVING

 **DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF**

 **MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER**

 **ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG**

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg
013-5423712

info@cube2live.com
www.cube2live.com

Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparatie kunstgebit binnen 4 uur **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



“BEL VOOR GRATIS EN DESKUNDIG ADVIES”



VAN DE PEDAGOGISCHE (VUURTOREN)TAFEL

Nog maar pasgeleden kon je, na een kolonne motoragenten en reclamewagens, een peloton wielrenners door Brabant zien rijden, op zoek naar de Spaanse Vuelta. Wie zegt dat daartussen al niet wat Spaanse spiekpietjes op de fiets zaten, die hier voor de Sint een kijkje kwamen nemen? Er hingen zelfs helikopters in de lucht om ze te volgen.

Speculeren over hoe de Sint dit jaar zal aankomen in Nederland is bij voorbaat een succes voor een kringgesprek, waar je als pedagogisch medewerker handig gebruik van kunt maken tijdens een thema als 'Verkeer'.

Het kringgesprek; uitbreiden van de woordenschat, aandacht voor uitspraak, zinsopbouw en interactie. Ieder kind weet het, Sint komt over het water met de stoomboot. In het kader van het milieu zou het natuurlijk ook een keer een roeiboot of een supboard mogen zijn, maar dat is wat onhandig met de bagage. Hebben we nog meer ideeën?

Door de lucht? Nee, met al die straaljagers, luchtballonnen en drones is het al druk genoeg in de lucht. Op de grond trouwens ook, in de wachtrijen.

Wachtrijen zie je ook op de weg, maar dan noemen we dat files. Auto's, vrachtwagens, bestelbusjes, taxi's, politieauto's, campers, cabrio's en toeterende tractors, kent iedereen, staan allemaal weleens in de file.

Spelenderwijs werken aan de ontwikkeling van het jonge kind, in een veilige, fantasierijke en schone omgeving. Dat is waar wij als Vuurtorenteam voor staan. Mocht jij BRUISen van energie als pedagogisch medewerk(st)er en van plan zijn om het roer om te gooien, zet dan koers naar 't lichtje van de Vuurtoren of mail ons via info@de-vuurtoren.nl voor een kennismakings-sollicitatie afspraak.

Laat al die schadelijke uitlaatgassen van het thema 'verkeer', stof tot nadenken geven en ons dichterbij de natuur brengen!

En dat brengt ons bij de extra ThuisTip: natuur & klimaatverandering:

Zie Youtube: 'Palmen op de Noordpool'.

'Jij denkt dat je ouders oud zijn, de aarde is 100 miljoen keer zo oud...'

Namens pedagoog van kinderdagverblijf 'De Vuurtoren',
Grietje Kroot - Pooyé



VOOR PROFESSIONELE ÉN AMATEURFOTOGRAFEN

De ideale all-in fotografielocatie!

The ART of YOU Studios is een all-in fotografie studio, die bij uitstek geschikt is voor boudoir-, lifestyle-, fashion- en portretfotografie. Met een ruim assortiment apparatuur en accessoires, zeeën van invallend, natuurlijk licht, en maar liefst vijf gethematiseerde fotografiesets, biedt the ART of YOU Studios een unieke werkplek aan zowel beginnende als ervaren fotografen.

Met een totale oppervlakte van 250 m² is the ART of YOU Studios een van de grootste all-in fotografiefaciliteiten in de regio. Als je bij ons huurt dan staat de gehele studio tot je beschikking, inclusief een ruim assortiment Elinchrom studiolicht en light modifiers.

Alles wat je nodig hebt, is voorhanden, je hoeft alleen je camera maar mee te brengen. En je huurt al vanaf € 75,- ex BTW per uur. Nieuwe huurders krijgen bovendien tijdelijk het eerste uur gratis! *

HUUR DE
ART OF YOU
STUDIOS
VANDAAG NOG!

DIT IS onze studio

VOORZIEN VAN ALLE GEMAKKEN!

- Aparte visagie- en kleedruimte
- Ontvangst-, crew-, en vergaderruimte met vergadertafel en 6 comfortabele stoelen.
- Keukenblok voorzien van alle gemakken
- Verwarming en koeling middels centraal aircosysteem



Moderne badkamer



Romantische slaapkamer



Dark academia stijl woonkamer



Neutrale (witte) portretstudio



Visagie- en kleedruimte

the
ART
of
YOU

Heuvelstraat 5, Dongen
06 11 22 18 82
info@theartofyou.net

Kijk voor meer info op: www.theartofyou.net

* Eerste uur gratis bij een huurperiode van minimaal 4 uur.

VOOR EEN ECHTE KAASFANAAT!



Kazen zijn er in vele soorten en toen we 10 jaar geleden de winkel zijn gestart heb ik een keuze gemaakt in ons assortiment.

Belangrijke factoren voor ons, zijn de kwaliteit, een product vanuit de natuur wat smaakvol is, een eigen karakter heeft en wat zich onderscheidt van een fabriekskaas. Verder is het voor ons belangrijk om te weten waar de kaas vandaan komt en dat de boer de weidegang toepast, dier- en mensvriendelijk.

Van onze eigen Duinboeren heb ik gekozen voor de unieke natuurkorst kaas. Deze kaas is puur natuur, zonder plastic korst waardoor deze ook eetbaar is. Deze kaas verdient het om hier in Bruist eens "In the Picture" te staan! Meer informatie over de Duinboeren en deze kaas kan je ook vinden op: www.duingoed.nl

Kom je proeven want eten is weten!

Smakelijke groet,

Mike Krijnen



Torenstraat 6 Drunen | 06-10802221 | info@kaasenuwijnrunen.nl | www.kaasenuwijnrunen.nl

Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventueel alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het

glas in lood tussen isolerend dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van a tot z geregeld.”

Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oosterwijk
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

Het is hard werken, maar wij verkopen alle merken!



EN DAT DOEN WE AL RUIM 14 JAAR

AUTO KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheestraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



Mijn naam is Bianca Weneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Weneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Weneker



Administratiekantoor B. Weneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878
bianca@bweneker.nl | www.bweneker.nl

HEBBEH

bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 17.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur



Volg & bestel online via:



♥
Wekelijks nieuwe collectie aan kleding, tassen, accessoires, handgemaakte sieraden, cadeaus om te geven en alles wat je zelf heel graag wilt HEBBEH!





OOK VOOR ONDERHOUD EN CHIPTUNING

Klanten kunnen bij Redeker Automotive niet alleen terecht voor de aankoop van een occasion. Sinds kort ben je er aan het juiste adres voor onderhoud chiptuning en APK-keuring. Daarnaast bieden wij diverse lease-mogelijkheden en zijn we van dienst bij het importeren en exporteren van auto's.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar uw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.



Harm Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

Raadhuisstraat 64
Raamsdonk



06-29165723
www.redekerautomotive.nl

Starters

Voor een goede start kun je best wat hulp gebruiken

Wij helpen starters, zzp-ers, mkb-bedrijven met:

- ✓ Advies in keuze rechtsvorm
- ✓ Opstarten/inrichting administratie
- ✓ Begeleiding bij keuze boekhoudpakket
- ✓ Advies inzake auto van de zaak
- ✓ Begeleiding belastingzaken
- ✓ Advisering verzekeringen



Heeft u ons nodig?
Bel voor vragen, informatie of een vrijblijvend gesprek

Als startende ondernemer dient u vanaf de eerste dag uw administratie op orde te hebben. Denk hierbij aan de opzet en inrichting van uw administratie. Veel startende ondernemers zijn te druk bezig met nieuwe klanten werven en hebben daardoor minder tijd en interesse om zich met de administratie bezig te houden.

Bij de opstart van een onderneming komt veel kijken. Veel ondernemers weten niet waar ze allemaal aan moeten denken. Wij helpen u daarbij. Tijdens het

eerste (gratis) kennismakingsgesprek bespreken we hoe we de administratie gaan opzetten, wie wat gaat doen en op welke manier. Tevens geven wij allerlei fiscale tips mee, zodat er flink bespaard kan worden op de belasting, want dat betaalt een ondernemer het liefst zo weinig mogelijk.

Wij ontzorgen u graag; richten uw administratie in, zorgen voor de BTW-aangifte, voeren uw administratie, maken de jaarcijfers en dienen de aangifte inkomstenbelasting / vennootschapsbelasting in.

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notaris kantoor)
0416-820269 • info@klijnadministraties.nl
www.klijnadministraties.nl



WWW.BYHARLEY.NL

ECO TEC PLUS



€1595,-

Incl. standaard montage



Dé specialist in **onderhoud en reparatie**

'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'



“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

EN MEER...

“Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.”

**ONDERHOUD
NODIG?
MAAK EEN
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

“Wij zijn Ingrid en Derya, osteopaten in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met onze handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk
0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

TERUGKERENDE OORONTSTEKINGEN BIJ JONGE KINDEREN



Chronische ontsteking van het middenoor is een veel voorkomende aandoening bij baby's en jonge kinderen en geeft hevige pijn in het oor, gehoorverlies en meestal een loopoor. Vochtophoping in de buis van Eustachius kan de boosdoener zijn.

Dieperliggende oorzaak is mogelijk het gebrek aan beweeglijkheid van de wervelkolom, schedelbotten en andere weefsels die erbij betrokken zijn. Zo zijn de darmen ook erg belangrijk voor de gezondheid van alle slijmvliezen in het lichaam, zoals het slijmvlies in het middenoor. Als osteopaat onderzoeken we of er een beperkte beweeglijkheid is in al deze gebieden en zullen we dit verhelpen, waardoor de kwaal verdwijnt.

Ingrid Reuser en
Derya Douglas

COLUMN/INGRID EN DERYA

HOROSCOOP

Oktober zal in harmonie zijn



WEEGSCHAAL

Je zult
innerlijke
balans vinden

Ram 21-03/20-04

In oktober zal de Ram creatief worden, niet alleen op het werk maar ook in het persoonlijke leven.

Stier 21-04/20-05

Communicatie zal uw sterkste punt zijn, daarom is dit een geweldige kans om nieuwe vriendschappen of zelfs liefdesrelaties te sluiten.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult duidelijk zijn over je prioriteiten, dit is de beste tijd om je doelen samen te stellen en plannen te verwezenlijken.

Kreeft 21-06/22-07

Door unieke grappen, snelle reacties en goede argumenten zal je niet alleen je collega's verrassen, maar vrijwel iedereen zal hiervan genieten.

Leeuw 23-07/22-08

Dankzij jouw directheid zal je de aandacht trekken. Je zult bruisen van een goed humeur, gelach en geweldige ideeën.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand zul je je vooral op jezelf richten. Je hebt een heleboel onopgeloste vragen die moeten worden afgelost, en deze periode zal daar perfect voor zijn.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult deze maand meer in jezelf gekeerd zijn, waardoor je innerlijke balans zult vinden.

Schorpioen 23-10/22-11

Begrip voor de problemen van jouw vrienden zal jouw kracht zijn, mensen om je heen zullen steun bij je voelen en hulp vragen als ze het nodig hebben.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt een grote behoefte om je huis te upgraden. Je hebt oog voor detail, wat je zal helpen een gezellig huis te creëren.

Steenbok 22-12/20-01

In oktober zul je je gedachten ordenen en ga je op zoek naar innerlijke vrede en harmonie. Dit kun je het beste doen als je buiten bent in de natuur.

Waterman 21-01/19-02

Je zult voorzichtig moeten zijn op het werk, want je baas zou je kunnen proberen te pakken op iets wat je verkeerd doet.

Vissen 20-02/20-03

Het is belangrijk dat je deze maand voldoende rust neemt, anders zou je migraine kunnen krijgen. Neem dus niet te veel op je schouders.

Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

(Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk
www.vdhammengym.nl

Maak van jouw evenement EEN ONVERGETELIJKE BELEVENIS!



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren en waar nodig aan te vullen.

Of uw bedrijf nu 10 of 100 werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren voorzien. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

Neem nu
contact op en
we gaan
meteen voor je
aan de slag!



Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

SLAAP JE GEZOND!

Gezond oud worden – dat willen we allemaal wel! Om dit fijne doel te bereiken is een goed én gezond slaappatroon ontzettend belangrijk. Een gezond slaappatroon zorgt voor een beter humeur, versterkt je immuunsysteem en geeft meer energie.

Onze slaapkwaliteit is echter sterk aan verandering onderhevig naarmate we ouder worden. Dat heeft onder andere te maken met onze hormonen. Vrouwen krijgen last van opvliegers, nachtelijk transpireren en toenemende gevoeligheid voor omgevingsfactoren. Ook krijgen vrouwen na de overgang vaker last van slaapkrachten. Ook de mannen komen naarmate ze ouders worden, moeilijker in slaap. Voor zowel mannen als vrouwen geldt dat de aanmaak van melatonine daalt. Dit hormoon reguleert ons dag- en nachtritme. Naarmate we ouder worden verkalkt de pijnappelklier, het deel van de hersenen dat melatonine aanmaakt.

Slecht slapen heeft een grote impact op de gezondheid. Van langdurige klachten zoals diabetes tot hart- en vaatziektes. Neem daarom je omgevingsfactoren en levensstijl onder de loep, als je jouw slaapkwaliteit wilt verbeteren. Zorg voor een frisse slaapkamer, verminder stress, mediteer en vermijd alcohol/caffeïne voor het slapen gaan.

Liefs, Fajah



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

JUBILEUM VERGADERING
VERJAARDAG HIGH TEA
REUNIE BUFFETTEN

UW BIJENKOMST
**ZAAL
HET WIELTJE**
TOT +/-60 PERSONEN
ARRANGEMENTEN OP MAAT

De Galgenwiel
Borrel- en Eetcafé

LAAT JE VERRASSEN
DOOR ONZE PASSIE
VOOR GASTVRIJHEID EN
LEKKER ETEN!

BURG. SMEELELAAN 124 WAALWIJK
0416-332538 - INFO@DEGALGENWIEL.NL
WWW.DEGALGENWIEL.NL

Deskundig advies is wat u krijgt.
úw topSlijter 100% Vakmanschap



Deskundig advies



Bezorging aan huis

't Rond 13, Woudrichem | 0183-702369 | www.buitendevesting.nl

úw topSlijter

100% Vakmanschap

**MIS GEEN ENKELE
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op www.nederlandbruist.nl

Dierenpark De Oliemeulen

Vier je kinderverjaardag bij Dierenpark De Oliemeulen!

Ben jij binnenkort jarig? Kom dan jouw kinderverjaardag vieren bij het vreemdste dierenpark van Nederland. Daag jouw vrienden of vriendinnen uit voor een spannend avontuur!

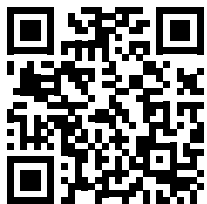
Tijdens de demonstratie zelf een wurgslang en een vogelspin vasthouden: durven jullie dat aan?! Of testen jullie liever je kennis tijdens de leuke speurtocht, die ook grappige doe-opdrachten heeft?

Nog meer beleven? Ga dan op onderzoek uit in ons park. Beoordeel de kapsels van onze alpaca's of doe een wedstrijdje wie de meeste aardbeikikkers kan vinden!

SCAN NU DE QR-CODE en bekijk onze website voor meer informatie WWW.OLIEMEULEN.NL

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | info@oliemeulen.nl | 013-4630026

MEER INFO?



OP 29 OKTOBER GAAN WE WEER LOS!

9 weken OERFIT; een ervaring die je leven gaat veranderen.



www.oerfit.nu
f oerfit.nu
info@oerfit.nu

VERANDER JOUW LEVEN
IN 9 WEKEN

**OER
FIT**



Amber's art of Beauty

Schoonheidssalon

“Werken vanuit eigen ervaring en passie voor de huid”
perfectly imperfect



Wilt u graag een eerste stap online zetten?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma
Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of
ga naar [ouderenfonds.nl/welkom-online](https://www.ouderenfonds.nl/welkom-online)



Boek nu
jouw afspraak
voor een
behandeling
ONLINE

Of neem een kijkje op mijn website
www.ambersartofbeauty.nl

Engstraat 18, Heusden | 06-18270189

Uw vertrouwde leverancier
voor MKB, ZBP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



Compu
Power

DONDERS
CATERING SINDS 1998

VAN VERS BELEGDE BROODJES TOT FEESTELIJK BUFFET

Voor een geslaagde barbecue, thuis of op het werk, moet je bij Donders Catering zijn. Wij bieden een totaalpakket bestaande uit salades, sauzen, stokbrood, kruidenboter en natuurlijk vlees uit eigen slagerij. Maar ook de borden, bestek en servetten behoren tot dit pakket.

www.donderscatering.nl
Andorrastraat, Kaatsheuvel

0416 – 27 64 47
smakelijk@donderscatering.nl



Scholfilet met Provençaalse jus

Ingrediënten

voor 4 personen

- 500 g scholfilet
- 1 tomaat
- ½ gele paprika
- 2 el zwarte olijven zonder pit
- 2 tl kappertjes
- 3 el bloem
- 2 tl gedroogde oregano
- 4 el olijfolie
- 1 teen knoflook, in plakjes
- 75 ml droge witte wijn

Bereiding

Dep de scholfilet droog met keukenpapier en bestrooi de vis met zout en peper. Meng op een bord de bloem met de oregano. Wentel de scholfilets door de bloem.

Verhit in een vis- of ruime koekenpan de olijfolie. Bak de scholfilets in 2 minuten per kant bruin en gaar. Neem de vis uit de pan en houd warm.

Schep de knoflook, groenten, olijven en kappertjes door het bakvet en bak 1 minuut. Blus met de witte wijn. Verwarm de jus nog 1 minuut. Breng op smaak met zout en peper. Leg de scholfilets op 4 borden en schep er de jus over.

bron: www.visrecepten.nl



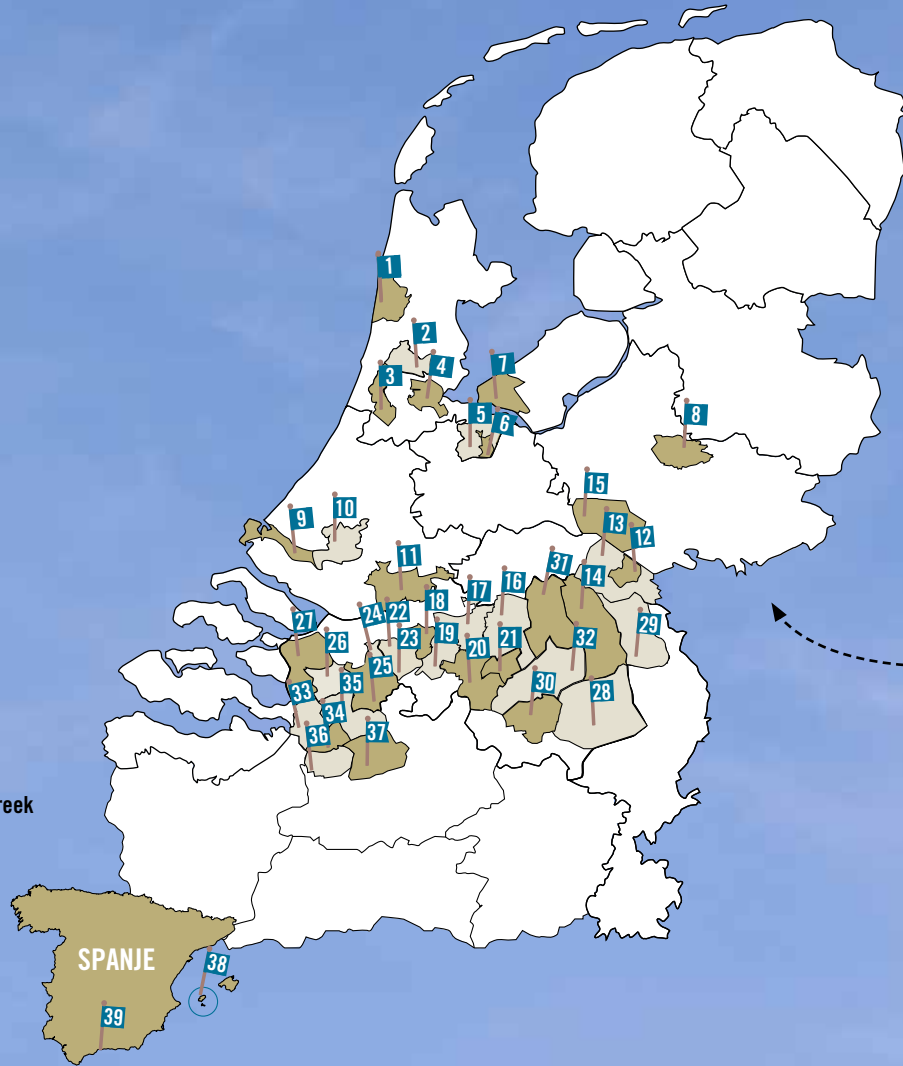
Deze week in
de aanbieding!
Scan de QR-code

Torenstraat 59, Drunen | 0416-383896

WWW.VISSPECIAALZAAK.COM



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleven jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Pompoenquiche met gorgonzola

Deze pompoenquiche met gorgonzola is echt te gek! En helemaal niet ingewikkeld om te maken. Neem pompoen, gorgonzola en spinazie en gooi ze allemaal samen in een quiche. Perfect om het begin van de herfst mee te vieren.

6 PERSONEN - 90 MINUTEN

INGREDIËNTEN

225 gram ongezouten boter
180 gram bloem
2 eetlepels water
800 gram pompoen,
in grote stukken gesneden
2 eetlepels olijfolie
1 grote ui, gesnipperd
2 theelepels suiker
450 gram spinazie
4 eieren
200 gram gorgonzola
65 gram walnoten
snufje nootmuskaat
peper en zout

BEREIDING

Voor de quichebodem: verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de boter in blokjes en meng deze met bloem en water tot de ingrediënten aan elkaar plakken en een stevig deeg vormen. Rol dit uit en bekleed de quichevorm hiermee. Bak 10-15 minuten en haal het hierna uit de oven.

Kook de gehakte pompoen in een grote hoeveelheid water tot de stukken zacht en gaar zijn. Zeef de pompoenstukken hierna en pureer ze met een vork.

Verhit olijfolie in een koekenpan koekenpan en bak hierin de ui. Zodra deze goudbruin begint te worden, voeg je de suiker toe en karameliseer je de ui in ongeveer 5-10 minuten. Bak in een andere koekenpan de spinazie met olijfolie tot ze voor de helft inkoken. Breng op smaak met peper en zout en zet apart.

Meng de eieren met de gorgonzola. Voeg de walnoten, pompoenpuree, uien en spinazie toe. Breng op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat.

Giet het mengsel op de korst en bak ongeveer 40 minuten, of tot de quiche gaar is.

PUZZELPAGINA

De herfst is in volle gang. Tijd om te genieten van die kleine, maar oh zo fijne dingen van dit seizoen. Het wordt steeds vroeger donker. Dit is juist het moment om lekker veel sfeer aan te brengen in huis. Maak je huis gezellig met kaarsjes, lichtjes, een warme plaid op de bank en los de puzzels op, waarbij je kans maakt op leuke prijzen.



9				2				
	6			5		8		
4	8		○				5	
6	2		8		9		3	4
			2		6			
7	3		5		1	○	6	8
	9						4	1
		3		9			7	
○				1				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **werken**.

Dierenpark De Oliemeulen

Maak kans op:
Twee vrijkaartjes
T.w.v. € 26,-

o	z	w	k	a	j	h	h	f	w	t
l	m	w	r	y	f	a	a	p	g	t
i	e	k	o	e	s	f	g	u	p	x
s	j	g	k	j	p	l	e	s	g	e
s	n	d	o	h	i	t	d	j	r	o
o	g	s	d	v	n	r	i	s	u	x
t	r	q	i	d	f	p	s	e	b	t
t	q	l	l	w	t	o	m	j	l	p
m	y	v	b	u	s	j	o	c	i	g
g	e	g	z	z	m	m	e	r	t	e
n	n	i	o	a	a	p	v	q	w	u

reptiel	hagedis
tilburg	slang
spin	roofvogel
krokodil	aap

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

Maak kans op flinke korting voor een:

Manilla hoekbank

Op voorraad in ál onze Megastores, ook bij u in de buurt!

vanaf
899,-

SEATS AND SOFAS
A GIANT TAKE AWAY

Meer Seats and Sofas?
Bezoek de website

q	x	d	g	i	s	m	o	u	o	e
t	i	e	t	i	l	a	w	k	p	i
o	g	a	r	b	a	b	j	m	a	x
y	k	l	r	l	a	g	o	e	a	k
q	y	w	h	k	p	n	x	u	m	z
p	v	f	g	a	b	n	k	b	d	k
s	x	y	u	p	a	f	e	e	c	f
z	i	t	t	e	n	v	r	l	n	l
j	r	g	y	m	k	h	p	s	h	t
s	f	s	w	x	e	k	z	d	f	k
f	a	u	t	e	u	i	l	s	x	n

meubels
banken
hoekbank
slaapbank

fauteuils
kwaliteit
zitten
deal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.nederlandbruist.nl.



Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG5 Electric

100% elektrisch, 100% ruim

Van Mossel